

埼玉で見つけた美味しいお店

埼玉の「美味しい」お店のご紹介です。今回は、さいたま市大宮区にある「美味しいお店」です。いつも忙しい自分にほっとする時間をプレゼントしませんか？

ロシア出身の本田タチアナさんは、福島県国見町からさいたま市に避難しており、福島市役所近くで本格的なロシア料理を開いていたので、2012年に大宮区の国道17号沿いでロシア料理の「ターニャ」を再開しました。「知らない土地に来て大変じゃない？」と尋ねたら「日本人は優しいから大丈夫」と、力強い言葉を頂きました。どの地でも母として頑張るタチアナさんの姿に感動しました。ピロシキや、ボルシチ、ビー

ロシア家庭料理 ターニャ



ランチ●11:00~14:00
ディナー●17:00~21:00
定休日●年中無休
住所●さいたま市大宮区大成町2-180-5

フストロガノフ、ペリメニ(ロシア風水餃子)など、美味しいお料理のメニューは豊富です。もちろんロシアのお酒ウオッカもあります。店内にはロシア人形のマトリョーシカやロシア風のエプロンや鍋つかみなど、かわい雑貨がたくさんあります。



「みんなでみつけたお店マップ」を作りたいね「お手紙ですよ」編集部で話し合いました。みなさんがみつけた、美味しいお店、お気に入りのお店を教えてください。お待ちしています。 miumiu705@softbank.ne.jp / 070-5594-0053 / ぼろろん編集部・鈴木

福島市八幡神社の桜



福島から埼玉に避難してきたパパが描いた作品です(WATARUさん)。

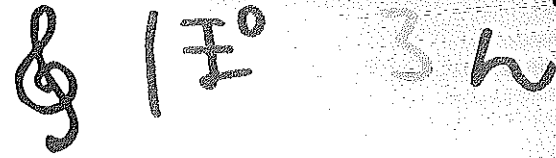
●感想やご意見、ご要望をお待ちしています。「こんなことが知りたい」「これを読んでほしい」など、お寄せいただけたらうれしいです。メールでも電話でもOKです。気が向いたら、ご連絡くださいね。
担当：鈴木直子 070-5594-0053
miumiu705@softbank.ne.jp

発行元：お手紙ですよ ぼろろん / 埼玉便利編集委員会
太田吉子(南相馬→坂戸・副代表) 鈴木直子(いわき→川越・編集管理) 高野美香子(南相馬→さいたま・経理) 谷居早智世(越谷・編集委員) 富永まゆみ(白河→さいたま・編集委員) 松崎美由紀(いわき→上尾・編集委員) 吉田千亜(川越・発行責任者) 吉田知津子(さいたま・企画) 梅田洋介(デザイン)
※「タケダ」赤い羽根伝説紙面プログラム」の助成により制作されています。

メールリストに登録しませんか？ 自主避難のママが情報交換しています。ご連絡お待ちしております。

お手紙ですよ

〜じゅひなんママのきもちが奏でる〜



04
2016春号

こんにちは。もう春ですね。思わずうとうとしてしまう季節になってきましたね。
このお手紙は、自主避難しているママと埼玉のママが会って作りました。
私がぼろろんに出会う前は、人と接することが怖くなり外出することができず、毎日憂うつでした。でも、林くわあ友達ほいなあ...と思っていて、避難ママの交流会に参加しながらも参加しました。最初はすごく緊張して、子ども連れのママ達もいて、みなさん優しい雰囲気だったのでホッと、少し話すことができて、参加しているうちに気持ちも落ち着いてきて、今では笑って過ごせるようになりました。今思うと、もっと早くに出会ってればあの苦しい時間はなかったのかなと思います。話すのが苦手な方でもお話しできる場所です。色々な情報交換がはじまり、楽しく何でも話せる居心地のいいぼろろんです。これからたくさんママに出会って繋がりがいっしょってなっています。

お手紙ですよ ぼろろん / 松岡美由紀(いわき市→上尾市)



もくじ

ごあいさつ / 「子は宝」だからこそ「ママも宝」...	1
たった1枚の住民票だけど.....	2
GoGo! ぼろろん活動紹介.....	4
ぼろろん読者からの感想.....	6
GOOD NEWS!	7
埼玉で見つけた美味しいお店.....	8

ぼろろんの想い

〜「子は宝」だからこそ「ママも宝」〜



ぼろろんの時間で映画「チェルノブイリ・28年目の子どもたち」を見ていた時です。全員が深くうなずき、ため息が会場を包んだ瞬間がありました。それは...。「どこの国でも、最大の宝は子どもです。私たちは、育成環境を整備したり健康のために力を尽くす責任があります」とウクライナ副大臣の言葉を聞いたのです。またキエフの校長先生も、「子どもの健康を守らなければ、未来はありません」そう、穏やかに言いました。国全体で「子ど

もを健やかに育てよう」としていることにハッとしました。私たちの国もそうでありたい。子どもをもっともっと温かい眼差しで包む空気があふれます様に私たちは願いを強くしました。「子は宝」だから、子を守るママも宝物のような存在。たまには自分を褒めてみませんか？慌ただしい日々の暮らしの中で、いつも頑張っている、お母さんも宝です。どうかみなさん健やかに「ぼろろん」は願っています。

チェルノブイリ
28年目の子どもたち
いわき市立中央図書館から



たった一枚の住民票だけど・・・

住民票だけ移した人も・・・住民票だけ残す人も・・・

住民票は変えていません。私は福島県人なので、福島に家、田畑があり、将来は福島に帰ると思うので住民票はそのままです。住民票を変えないで困った事は、子供の高校受験の際に、福島県のままで校長先生に書類を書いてもらわないといけなかったのが大変でした。

南相馬市→坂戸市 太田吉子



変えない理由は、子供達の福島に対する思い入れが強い事かな。福島との繋がりを無くしたくない... 祖父母と暮らした家は思い出にしたい。そんな想いと、私も主人も40年間住み慣れた故郷を残しておきたいから。5年経った今でも、その想いは変わらないですね。

南相馬市→さいたま市 高野美香子



郡山市から長崎県を経由し、川口市に自主避難しています。長崎にいたとき、お姑さんに、住民票を移すように言われましたが、聞き入れることができませんでした。福島は、私も子供も生まれ育った思い入れがあります。両親が苦勞して建てた家なので、誰に何を言われても、住民票は郡山に置き続けたいと考えています。

郡山市→川口市 Fさん



生まれ育ったいわきの復興の手助けも出来ないので、罪滅ぼしの意味で残しています。医療費の還付申告の書類を提出しなければならず、福島県内でも、県外の窓口で免除してくれる所もあるので、全部統一してほしいです。様々な登録の際にいちいち説明しないとならないのが、煩わしいです。免許、車検、クレジットカード、学校、etc. いわき市→川越市 鈴木直子



住民票は 福島

住民票は、移動。本籍も移動！子供達の将来の上で使うときに取りに行くにも大変だし、どのくらい避難になるか、永住になるか分からなかったから。

西白河郡→上尾市 S・Mさん

住民票は 避難先

住民票は、震災後出産があった為に手続きなどやり易いように変えました。予防接種や健診など、住んでる所に住民票がないと何かと不便で。

茨城に自主避難 Y・Kさん



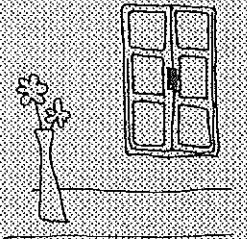
住民票は、車を買うときに色々手続きが面倒で変えました。未だに気持ちは地元に戻りたいという思いはあります。

いわき市→上尾市 松崎美由紀



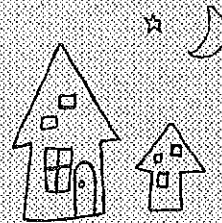
住所は変えたくなかったのですが、家を買うにあたって通帳名義が東邦銀行にしか無く、平日福島の銀行に行く事も出来ないのが、悩んだ末に住所を宮城にしちゃいました。それがなかったら今でも福島県人のままでいたかったなあ。

宮城に自主避難 F・Wさん



子供の中学受験の際に埼玉に移しました。避難して1年目の時でした。せめて住民票は残しておきたかったのですが、子供の進学をきっかけに今の住所地で行政サービスを受けようと思いました。

白河市→さいたま市 富永まゆみ



ぼろろん キャラバン報告

埼玉県内各地の会場で
自主避難ママの交流会を開いています。
楽しい話をしてみんなで笑いませんか
懐かしい話をしてほっとしませんか
悩み困ってることみんなで話しませんか
お子さんも大歓迎です
一緒に遊びましょう♪



おいしいランチを食べながら、楽しく笑いながらの交流会で、「少し楽になりました〜♪」と避難ママが笑ってくれました♪



「チェルノブイリ・28年目の子どもたち」第2部上映。「子供の将来があって、私たちの未来なんだと改めて思い知らされました。」「子は宝と言う言葉に胸が熱くなりました。」とみなさんの感想です。



H27年10月に福島市からふじみ野市へ避難してきたパパさんが参加して下さいました。ランチにおいしいすいとんを食べました〜♪

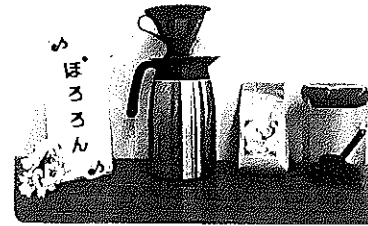


一面ガラス張りのとっても日常のいいドルチェさんで交流会。ほっとしながら子供の成長を話し合いました♪



毎月11日は

ぼろろんの時間です
自主避難ママの交流会



自主避難ママの交流会ではコーヒーを通して国際協力にも貢献している福祉作業所「ゆうの樹」のコスタリカコーヒーをご用意して待っています♪

埼玉に自主避難しているママのための
3つの活動

① 交流会

毎月11日、県内各地にお邪魔してお茶を飲みながらの交流会「ぼろろんの時間」を開いています。

② お便り発行

年2回のお便り「お手紙ですよぼろろん」を発行しています。

③ 情報交換

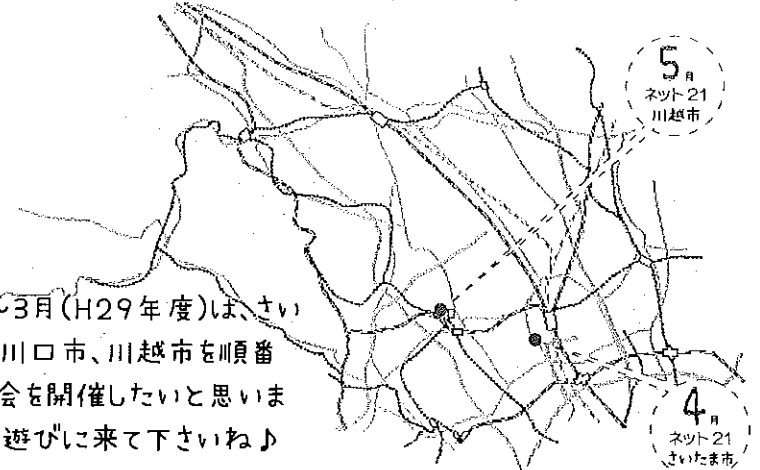
メーリングリスト「ぼろろんML」があります。交流会やADR相談会、健康診断などのお知らせをしています。お気軽にお問い合わせください。

miumiu705@softbank.ne.jp
070-5594-0053 (鈴木)

これからの予定

毎回10:00～15:00の予定です。
いつ来ても、いつ帰ってもOKです。

♪6月～3月(H29年度)は、さいたま市、川口市、川越市を順番に交流会を開催したいと思います。ぜひ遊びに来て下さいね♪



5月
ネット21
川越市

4月
ネット21
さいたま市

ぼろろん 3人の読者の感想

人は一人では生きづらいと思います。第3者の読者である私も「ぼろろん」でつながっていくことで、元気をもらえます。

毎号ぼろろんを読ませていただき感謝します。ぼろろんを読んで初めてTVや新聞ではほとんど報道されていない自主避難されている方々のことを知りました。

皆さんがそれぞれの避難先で安心して気持ちよく生活できるように、また私達が少しでも皆さんの役に立つお手伝いができるように「ぼろろん」が多くの方に読まれると良いなと思います。

ぼろろんでは自主避難されている皆さんの生の声を聞くことができるので「すごく勉強になります。皆さんには要望や問題についてももっとも声を上げていただきたいと思います。

学校などで福島から避難して転入した子がいるということは聞いていましたが、その方々が大変な思いで来られたことや国の支援、甲状腺の検査のこと以外に車のナンバープレートや近所付き合いなど生活の細部についても、色々悩んでおられることを知り、自分が何もしてあげられていないだけでなく、的外れな支援をしているのでは？と考えさせられました。

「ぼろろん」を読んで、文章から皆さんが福島を大事に思っていることが読み取れました。故郷を離れるということがどれほどつらいことが少しだけ理解出来ました。

「ぼろろん」を読ませていただくまで、福島の方たちが何を本当に求めているのか、どんな風に暮らしているのかわからなかった。生の声を聞くことによって、関心を持つようになり、福島という言葉に敏感になったと思います。

突然の引越、お子さんの転校など、いろいろなお苦勞があったと思いますが、しっかり現状に向き合っている皆さんに、「埼玉に来てくれてありがとう」と、心から伝えたいと思います。

お知らせ

自主避難に関わる、ちょっと前向きな GOOD NEWS を3つ、お知らせします。

埼玉県内の2カ所で甲状腺検査が受けられます。

現在2回目の検査が順次行われています。年々受診率が低下しています。前回(1回目)A判定だった47名が今回(2回目)がん判定されており、167名の甲状腺がんがでております。お子様の健康状態を知り、データを残すためにも、きちんと受診しましょう。

●検査を受けられる場所

【狭山市】さやま総合クリニック
【さいたま市】自治医科大学付属さいたま医療センター

●検査受診年度検索

お子様の受診時期が生年月日を入力すると検索出来ます。



お問合せは・・・

放射線医学県民健康管理センター
電話：024-549-5130



平成29年3月で住宅支援が終了

民間借り上げ住宅やUR住宅に29年4月から家賃を払ってでも住み続けたい方は、収入要件が合えば、29年1月から前倒して最大3万円の家賃補助があります。

●母子世帯は世帯収入の2分の1とみなします

- 初期費用10万円
- 1年目家賃の半額(最大3万円)
- 2年目2分の1(最大2万円)

福島県「被災者のくらし再建相談ダイヤル」

0120-303-059

に電話してみよう!



現状では、公営住宅にお住まいの方は一旦契約が終了になります。お困りの方は、右記相談ダイヤルまでお問合せしてください。

自主避難者の原発ADR

東電への賠償請求に関するお話。これまでに全国各地で自主避難者の原発ADRが行われ、賠償を勝ち取っている人がいます。ぼろろんの交流会では、自主避難者の原発ADR相談会などを開催していますので、気になる方はどうぞご参加ください。

「原発ADR」「和解事例」で検索してみてくださいね。交流会ぼろろんでも情報提供や、弁護士さんによる説明会・勉強会も開催しています。気になる方はご連絡ください。



高速無料化延長

母子避難の高速無料化が1年間延長になりました。平成29年3月まで。

